

**Nigl + Mader GmbH**  
**Matthias Obermeier**  
- Netzwerkmanager für  
Energie- und Ressourceneffizienz -

Tel: 0 851 / 98 83 48 - 0  
E-Mail: mo@nigl-mader.de  
Website: www.nigl-mader.de

## Was macht der Netzwerkmanager für Energie- und Ressourceneffizienz?

### Aufgaben:

- Ansprechpartner für alle Bürger, für Unternehmen und die Kommune
- Bewusstseinsbildung & Öffentlichkeitsarbeit
- Erfahrungsaustausch
- Energiemanagement
- Energie- und Förderberatung

Bei detaillierten Fragen rund um das Thema Energie und Umwelt, sowie für eine **kostenlose Initialberatung** steht Ihnen der Netzwerkmanager für Energie- und Ressourceneffizienz, Herr Matthias Obermeier, gerne zur Verfügung -> Kontaktdaten siehe oben.

## Energie-Tipp des Monats: Richtiges Lüften

### Vorteile:

- ✓ Gewährleistung eines behaglichen Raumklimas
- ✓ Vermeiden von Schimmelbildung
- ✓ Erhaltung der Bausubstanz
- ✓ Reduzierung von Wärmeverlusten / Verbrauchskosten

### 1. Stoßlüften statt dauerhaftes Kippen

- ca. 3-4 Mal täglich für kurze Zeit komplett öffnen
  - Kalte Jahreszeit ca. 5 Minuten
  - Warme Jahreszeit 10 bis 30 Minuten
  - Wichtig bei luftdichter Gebäudehülle und nicht vorhandener Wohnraumbelüftung
- Während des Lüftens die Thermostatventile geschlossen halten
- Dauerkippstellung vermeiden um längeren Wärmeverlust an die Umgebung zu verhindern

### 2. Bevorzug in den Morgenstunden Lüften

### 3. Abdichten von Undichtigkeiten am Fensterrahmen

### 4. Verwendung von Thermohygrometer

- Kosten ca. 20 € (oftmals in Funkwecker integriert)
- Temperatur und Raumfeuchte als Indikator für notwendige Lüftungsintervalle

### 5. Heizung bei Abwesenheit nicht komplett abstellen

- Mindesttemperatur von 16°C sollte nicht unterschritten werden
- Gefahr von Kondenswasserbildung → Schimmelgefahr!

### 6. Lüftung nur nach Außen und nicht in andere Räume

### 7. Türen zu unbeheizten Räumen geschlossen halten



Bild: www.co2online.de