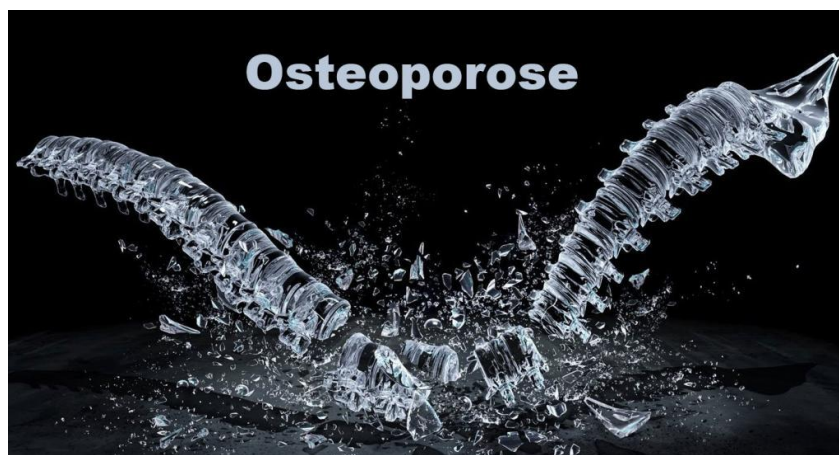




## Herzliche Einladung zum Info-Abend: „Starke Knochen, klarer Kopf“

Was Hormone wirklich mit unserer Stabilität zu tun haben



### Osteoporose - Körperhaltung



So verändert sich die Körperhaltung nach und nach.

**Wann? 28. April 2026**

in Tiefenbach/Jacking, Gasthof Knott

**Beginn 19.30 Uhr**

Begrüßung

**Vortrag von/mit Christian Lindinger,**

**Apotheker und Mikronährstoffcoach**

Fragen & Austausch

-----  
Aus organisatorischen Gründen  
bitten wir um Ihre verbindliche

**Anmeldung bis 24. April 2026:**

[bergmann@passauer-oberland.de](mailto:bergmann@passauer-oberland.de)

oder telefonisch: 08504-9155-20

Die elf ILE-Gemeinden im **Passauer  
Oberland** laden Sie herzlich ein!

[www.passauer-oberland.de](http://www.passauer-oberland.de)

Grafiken: [www.medpertise.de](http://www.medpertise.de)

Rund 8 Millionen Menschen sind in Deutschland von Osteoporose betroffen. Die WHO (Weltgesundheitsorganisation) zählt Osteoporose zu den 10 bedeutendsten Krankheiten unserer Zeit.

Wir laden Sie ein zu diesem Info-Abend über Osteoporose mit Apotheker Christian Lindinger, der zeigt, wie wir mit klugen Entscheidungen Stabilität von innen heraus fördern können. Unsere Knochen sind kein starres Gerüst, sondern ein hochaktives Stoffwechselorgan. Schilddrüse, Sexualhormone, Bewegung und Mikronährstoffe entscheiden täglich darüber, ob wir Substanz aufbauen – oder verlieren!

**Nehmen Sie Ihre Gesundheit aktiv in die Hand und stärken Sie Ihre Knochen!**